



Мектеп директоры
А.У. Джумагазиева
« 26 » 08 2023ж.

Келісемін:

Оқу ісін меңгерушісі
А.К. Тулебаева

« 26 » 08 2023ж.

«Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлау» пәніне арналған
күнтізбелік тақырыптық жоспар

Пән мұғалімі: Кулжанова К.М
8«а» сынып

2023-2024 оқу жылы

Әлеуметтік тұрмыстық бағдарлама
8 сынып

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	күні	Пайдаланған әдебиеттер
1	Денсаулық және қоршаған орта. 8.1.1.1 денсаулықты нығайту үшін дене шынықтыру мен спорттың маңызы; табиғи күштердің адам денсаулығына пайдасы (күн, ауа, су);	1	01.09	Ғаламтор сайтынан алынған
2	8.1.2.1 Емхананың маңызын, дәрігерге жазылу ретін білу; дәрігердің қабылдауына жазыла алады; үй дәрі қобдишасының құрамын (термометр, таңу құралдары, зарасыздандыратын құралдар, термометрді адам ыстығын тексеру үшін қолдана алады;	1	05.09	Ғаламтор сайтынан алынған
3	Жарақаттарды зарарсыздандыра алады; үйге кезекші дәрігерді, жедел жәрдемді шақыра алады. жасай біледі:	1	08.09	Ғаламтор сайтынан алынған
4	- Дәрігерді, «жедел жәрдемді» шақыруда телефонды; дәрігерді шақыруда өзі жайлы және ауруы жайлы мәлімет бере алады	1	12.09	Ғаламтор сайтынан алынған
5	8.2.1.1 Базарда және дүкенде аяқ киімді таңдау ерекшелігін білу	1	15.09	Ғаламтор сайтынан алынған
6	Дүкенде және базарда сатып алуда аяқ киімде болатын ақауларды;	1	19.09	Ғаламтор сайтынан алынған
7	Этикетканың шартты белгілерін; кеудешені, көйлекті, шалбарды үтіктеуді білу; (Сар-қ жұм.)	2	22-26.09	Ғаламтор сайтынан алынған
8	8.2.2.1 Базарда және дүкенде өз өлшеміне сәйкес аяқ киім таңдауды білу; Өз аяқ киімінің өлшемін жеңіл өлшеммен және есептеумен анықтауды білу	2	29.09-03.10	Ғаламтор сайтынан алынған
9	Сатушының кеңесін қабылдауды немесе сыпайы бас тартуды; Тиісті аяқ киімді таңдау және сатып алуды білу	2	06-10.10	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
10	Сөгілген матаны тігуді білу (Сар-қ жұм.)	2	13-17.10	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
11	Жүннен және синтетикадан тігілген киімдерді этикеткадағы мәліметті ескере отырып жууды,	2	20-24.10	Ғаламтор сайтынан алынған

	киімді тиісінше үтіктеуді білу (Сар-қ жұм.)			
12	Киімдегі жыртықты тігуді, аяғы бар түймені тігуді білу (Сар-қ жұм.)	4	27.10-07 -10-14.11	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
14	8.3.1.1 Балалар мен жасөспірімдердің тамақтануындағы сүттен жасалған тағамдардың маңызын; сүтті тағамдарды тоңазытқышта сақтау мерзімінің ережесіне сай дұрыс сақтауды түсіну	2	17-21.11	Ғаламтор сайтынан алынған
15	«Геркулес» сүт ботқасын дайындау реттілігі «Қарақұмық» ботқасын дайындау (Сар-қ жұм.)	4	24-28.11 -01-05.12	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
16	Сүт түрлерін (құрғақ, концентратты, қайнатылған); Ұнтақтан сүт дайындаудың реттілігін білу (Сар-қ жұм.)	2	08.-12.12	Ғаламтор сайтынан алынған
17	8.3.2.1 Дастархан әзірлеу. Үстелді түскі асқа дайындау және асхана құралдарын қолдану ережелері (Сар-қ жұм.)	2	15-19.12	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
18	Тамақтанғаннан кейін ыдыс жууды игереді (Сар-қ жұм.)	2	22-26.12	Ғаламтор сайтынан алынған
19	8.3.3.1 Ас дйындауда санитарлы гигиеналық және қауіпсіздік шараларын сақтау тәртібін орындау, сонымен қатар кескіш және шаншылатын құралдарды газ плитасымен жұмыс жасаудағы қауіпсіздік ережені білу (Сар-қ жұм.)	4	29.12-09 -12-16.01	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
	Тігін машина технологиясы (Сар-қ жұм.)	2	19-23.01	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
	Тігін машина тігістерін білу (Сар-қ жұм.)	2	26-30.01	Ғаламтор сайтынан алынған
	Жастық қап тігу. (Сар-қ жұм.)	4	02-06-09 -13.02	Көркем еңбек Р.Ш.Алимсаева И.А.Развенкова
20	8.4.1.1 тұрмыстық заттарды, киімдерді және керекті құралдарды киіз үйде сақтау тәртібі;	2	16-20.02	Ғаламтор сайтынан алынған
21	8.4.2.1 Қонақ бөлменің маңызын; қонақ бөлмеде жиһазды орналастыру ерекшелігін білу;	2	23-27.02	Ғаламтор сайтынан алынған
22	8.4.2.2 қонақ бөлмені құрғақ немес ылғалды әдіспен тазалауды білу	2	01-05.03	Ғаламтор сайтынан алынған
23	Тұрғын үйді маусымдық тазалау, қысқа дайындауды;	2	12-15.03	Ғаламтор сайтынан алынған

	терезеге күтім жасау, терезе жууда, жуатын құралдарды қолдануды; Терезені жууда қауіпсіздік ережесін сақтай білу; Терезені жуу құралдарымен жууды, қауіпсіздік ережесін сақтауды игереді. (Сар-қ жұм.)			
24	Терезені жылылау әдісін білу. (Сар-қ жұм.)	2	19.03-02.04	Ғаламтор сайтынан алынған
25	Қонақ бөлме құрғақ немес ылғалды әдіспен тазалау, шаңсорғышты пайдалану: жұмысқа дайындалу, еденді тазалау, шаңсорғышпен батарей мен кілемді тазалауды; (Сар-қ жұм.)	2	05-09.04	Ғаламтор сайтынан алынған
26	8.5.1.1 Вокзал мен оның негізгі қызметін білу; жолаушылар вагонының түрлерін және тиісті билет бағасын; Теміржол жолаушыларына қызмет ететін адамдар мамандықтарын; пойыздың жүру кестесінің, анықтама қызметінің маңызын; теміржол билеттерін алу тәртібін (кассандан сатып алу, телефонмен тапсырыс беру);	2	12-16.04	Ғаламтор сайтынан алынған
27	Теміржол аппаттарының түрлерін; Жолаушылардың аппатты жағдайлардыға өзін ұстау тәртібін; Аппатты жағдайда жапа шеккендерге алғашқы көмек көрсетуді білу	2	19-23.04	Ғаламтор сайтынан алынған
28	8.5.2.2 Теміржол вокзалының ғимаратында бағдарлауды; пойыз жүру кестесінде бағдарлауды; вокзалдың анықтама қызметін пайдалануды; Сатып алуды (немесе тапсырыс беру); жүк және қол сөмкесін жинауды; жүк қоймасын пайдалануды игеру	2	26-30.04	Ғаламтор сайтынан алынған
29	8.5.3.1 мектепке бару жолын білу (бағыт, көлік түрі)	2	03-10.05	Ғаламтор сайтынан алынған
30	8.6.1.1 жақын туыстарын достарынан және таныстарынан ажырата білу	2	14-17.05	Ғаламтор сайтынан алынған
31	8.6.2.1 кішілер мен үй үлкендеріне қамқор көрсете білу	2	21-24.05	Ғаламтор сайтынан алынған
		68		