

Бекітемін:
Мектеп директоры:
А.У. Дәумағазиева
«18» 08 2022ж



Келісемін:
Оқу ісі меңгерушісі:
А.К.Түлебаева
«18» 08 2022ж

Жеке және топтық дамыту сабағы
пәніне арналған күнтізбелік- тақырыптық жоспары
9«Д»-сынып

Пән мұғалімі: Тайбулатова А

2022-2023о.ж

№	Сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Күні	Үй жұмысы	Пайдаланған әдебиеттер
1	Сабаққа дайындалу және ұйымдасқан түрде сыныпқа кіру	1	2.09	Сабақ киімдерін дайындау	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
2	Саптағы жүріс үшін санау, жүрісті жүрелей отырумен кезектестіру	1	9.09	Жүру мен жүгіру	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов А 2018
3	Жүру, аяқтың ұшымен қозғалу (2\4, 4\4 музыканың сүймелдеуімен); тактінің күшті бөлігін ерекшелеу	1	16.09	Жүру мен жүгіру	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018 ж
4	Қимылдың барлық түрін музыкамен үйлестіре орындау	1	23.09	Қол жаттығуларын орындау	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
5	Жүріс пен жүгірістің қарқыны мен сипатын музыкалық сүймелдеудің қарқыны мен сипатына сәйкес өздігінен өзгерту	1	30.09	Музыка ырғағымен жүру	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов.А 2018
6	Жүріс түрлерін қолдану: жұмсақ, биік, үшкір және кең қадам; жүгірістің әр түрлі түрлерін қолдану: биік, үшкір және кең жүгіріс	1	7.10	Би жаттығуларын орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
7	Хореографиялық жаттығуларды (қол, аяқ жағдайы) орындау	1	14.10	Би жаттығуларын орындау	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
8	Қозғалыс кезінде, мүсінді сақтай отырып, бір шеңберден жеке екі шеңбер құрау	1	21.10	Тыныс алу жаттығуларын орындау	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
9	Аяқтың 1,2,3, қалыптарын орындау	2	28-11.11	Аяққа арналған жаттығулар	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
1	Көркем гимнастика қимылдарын: қолмен және аяқпен серіппелі, толқын тәрізді қимылдарды	1	18.11	Гимнастикалық жаттығуларын орындау	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов А 2018
2	Серіппелі, толқын тәрізді қимылдарды, сермеуді, секірісті, тепе-теңдікті, бұрылыстарды орындау	1	25.11	Аяқ жаттығуларын орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
3	Бастапқы қалып болып табылатын қолдың дайындық жағдайын меңгеру және орындау	1	2.12	Би жаттығуларын	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов А 2018

4	Бірінші қалыпты орындау	1	9.12	Би жаттығулары	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
5	Екінші қалыпты орындау	1	23.12	Би жаттығулары	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
6	Үшінші қалыпты орындау	1	30.12	Би жаттығулары	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
1	Серіппелі қимылдарды орындау – буынды немесе буындарды біркелкі бүгу және жазу	1	13.01	Мүсінді дұрыс қалыптасыруға арналған жаттығ	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
2	Музыкадағы акценттерді серіппелі қимылмен ерекшелеу	1	20.01	Мүсінді дұрыс қалыптасыруға арналған жаттығ	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов А 2018
3	Қолмен серіппелі қимылдарды бір мезгілде және кезекпен әр түрлі бағытта орындау	1	27.01	Би жаттығулары	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов А 2018
4	Серіппелі қимылдарды аяқпен орындау – екі аяқпен бір орында тұрып орындау	1	3.02	Тыныс алу жаттығуларын орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
5	Аяқтың ұшымен көтерілу және тізені бүкпей табанмен түсу	1	10.02	Теппе-теңдік жаттығуларын орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
6	Табанмен тұрып тізені бүгу және жазу	1	17.02	Аяқ жаттығулары	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов А 2018
7	Бір орында тұрып, дене ауырлығын бір аяқтан екінші аяққа серіппелі қимылмен ауыстыра, алға-артқа қарай қозғалу	1	24.02	Тыныс алу жаттығуларын орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
8	Оң содан кейін сол аяғының тізесін бүгуді орындау	1	3.03	Би жаттығулары	Ғылыми әдістемелік орталық Шахадинов А 2018
9	Қолмен, кеудемен және бүкіл денемен толқын тәрізді қимылды орындау	1	10.03	Музыка әуенімен би қимылдарын орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж

10	Көркем гимнастика жаттығуларын $\frac{3}{4}$ көлемдегі, ақырын немесе орташа қарқындағы лирикалық, жайлы әуеннің сүймелдеуімен орындау	1	17.03	Гим жаттығуларды муз әуенімен орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
1	Бүтін толқынды қимылды орындауға арналғандайындық жаттығуларды орындау	1	14.04	Би жаттығулары	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
2	Бүтін толқынды қимылды орындау үшін бастапқы қалыпты – дөңгелектене жүрелеп отыруды орындау	1	21.04	Тыныс алу жаттығуларын орындау	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
3	Аяқты сермеуді орындау	2	28-5.05	Би жаттығулары	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
4	Берілген ырғақ бойынша таныс өлеңнің әуенін анықтау	1	12.05	Би қимылдарын қайталау	Ғылыми-әдістемелік орталық Шахадинов А 2018
5	Музыкалық аспаптарды дыбысталуы бойынша тану	1	19.05	Аспаптардың атауын табу	Ғылыми-әдістемелік орталық Л. Әубәкірова 2018ж
6	Халық биінің элементтері	1	22.05	Қара жорға биін билеу	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
7	Балбиінің элементтері		26.05	Би жаттығулары	Түзету ретмикасы А.А. Айдарбаева Алматы 2004
		36с			